

Körperwerk Mauerstetten Kursplan

Uhrzeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 Uhr					
8:30 Uhr					
9 Uhr					Yoga (SU)
9:30 Uhr					
10 Uhr					
10:30 Uhr					
17 Uhr		HIT (KK)			
17:30 Uhr				Yoga 17:20–18:50 Uhr	
18 Uhr			HIT (AZ)		
18:30 Uhr					
19 Uhr			Starker Rücken	Yoga (SU)	
19:30 Uhr					
20 Uhr					