

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30					
18:00		Time Out		Muskel & Faszien	
18:45					
19:15				Yoga	

Körperwerk  
training · therapie

**DAS BESTE**  
FÜR MEINE GESUNDHEIT:  
TRAINING MIT KONZEPT!

