

UNSER KURSPLAN

gültig ab April 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9.00 - 9.45 Uhr IN BALANCE Gleichgewicht & Koordination (Lucia Wehrle)		9.00 - 9.45 Uhr PILATES (Alicia Kienzle)		
			13.00 - 13.45 Uhr STARKER RÜCKEN (Timothy Müller-Williams)	11.30 - 12.15 Uhr STRETCH & RELAX (Lucia Wehrle)
	18.00 - 18.45 Uhr STARKER RÜCKEN (Alicia Kienzle)		17.00 - 17.45 Uhr PILATES (Alicia Kienzle)	

Unser Kursangebot ist in ihrer Körperwerk-Mitgliedschaft enthalten.
Wir freuen uns über eine Anmeldung am Empfang oder bei unseren Trainern!