



Starker Rücken

Donnerstag, 10.00-10.45Uhr (Meike Zirzow)

24. September – 12. November 2020

Pilates

Mittwoch, 16.30-17.15Uhr (Meike Zirzow)

23. September – 18. November 2020

* Alle Präventionskurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen zertifiziert und die Kosten werden bis zu 80% zurückerstattet. Welchen Anteil und wie oft die Krankenkasse bezahlt ist abhängig von der einzelnen Krankenkasse und kann dort erfragt werden. Für eine Erstattung müssen 7 von 8 Kursterminen besucht werden.