









# KURSPLAN KÖRPERWERK WEINGARTEN

## RESERVIEREN SIE JETZT IHREN KURSPLATZ!

|       | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|-------|--|--|---|--|---|
| 8:00  |  |  |   |  Pilates          |   |
| 9:00  |  Body Art               |  |   |  |  Yoga Flow |
| 10:00 |  |  Starker Rücken |  Jumping Gold           |  |   |
| 17:00 |  |  |   |  |   |
| 18:00 |  |  |   |  Muskel & Faszien |   |
| 19:00 |  Yoga<br>(nach Iyengar) |  |  Yoga<br>(nach Iyengar) |  |   |

Gültig ab 02.08.2021