










MIT ABSTAND DAS BESTE TRAINING FÜR IHRE GESUNDHEIT!

UNSER KÖRPERWERK LIVE-KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							 Yoga https://us02web.zoom.us/j/81156469356
9:00							
10:00	 Muskel & Faszien https://us02web.zoom.us/j/95918405630			 Muskel & Faszien https://us02web.zoom.us/j/84207482421			
17:00				 Time Out https://us02web.zoom.us/j/86953767973			
18:00	 Yoga https://us02web.zoom.us/j/86915819104		 Yoga https://us02web.zoom.us/j/81900906379		 HIT (40 Min) https://us02web.zoom.us/j/99276562506		
19:00		 Pilates https://us02web.zoom.us/j/85000017068		 Pilates https://us02web.zoom.us/j/84278615306			

Zugangscode: 2020

Stand 01.08.2021; An Feiertagen finden keine Kurse statt.