









# KURSPLAN KÖRPERWERK WEINGARTEN

## RESERVIEREN SIE JETZT IHREN KURSPLATZ!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00					
9:00					
10:00	 Body Art	 Starker Rücken	 Jumping Gold		 Pilates
17:00					
18:00		 Jumping Fit		 Muskel & Faszien	
19:00	 Yoga (nach Iyengar)		 Yoga (nach Iyengar)		

Gültig ab 15.11.2021