








KURSPLAN KÖRPERWERK WEINGARTEN

RESERVIEREN SIE JETZT IHREN KURSPLATZ!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00					
9:00					
10:00		 Starker Rücken		 Muskel und Faszien	 Pilates
17:00				 Muskel und Faszien	
17:30					
18:30		 Jumping Fit			
19:00	 Yoga (nach Iyengar)		 Yoga (nach Iyengar)		

Gültig ab 16.05.2022

Körperwerk)
training · therapie

DAS BESTE
FÜR MEINE GESUNDHEIT:
TRAINING MIT KONZEPT!

