

# KURSPLAN KÖRPERWERK WEINGARTEN

## RESERVIEREN SIE JETZT IHREN KURSPLATZ!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00					
9:00					
10:00		 Starker Rücken		 Muskel und Faszien	 Pilates
17:30					
18:00	 Pilates	 Jumping Fit		 Starke Mitte	
18:30					
19:00	 Yoga (nach Iyengar)		 Yoga (nach Iyengar)		